**Evaluation sauts**

**Nom :** **Prénom :** **Classe :**

**Exercice 1 :** Saut du bock jambes écartées.

|  |  |
| --- | --- |
| Non acquis |  |
| En voie d’acquisition |  |
| Acquis |  |

Valeur du saut : /10

**Exercice 2 :** Saut du plinth hors appuis

|  |  |
| --- | --- |
| Non acquis |  |
| En voie d’acquisition |  |
| Acquis |  |

Valeur du saut : /10



**Exercice 3 :** Saut trampoline, ATR tomber plat dos sur montage tapis

|  |  |
| --- | --- |
| Non acquis |  |
| En voie d’acquisition |  |
| Acquis |  |

Valeur du saut : /10



**Echauffement :** maîtrisé seul, dynamique.

|  |  |
| --- | --- |
| Non acquis |  |
| En voie d’acquisition |  |
| Acquis |  |

Valeur de l’échauffement : /10

**Autonomie :** gestion du travail personnel efficace et sérieux

|  |  |
| --- | --- |
| Non acquis |  |
| En voie d’acquisition |  |
| Acquis |  |

Valeur de l’autonomie : /10