

# ENSEIGNEMENT EN PLEIN AIR

L'enseignement et l'apprentissage en plein air apparaît dans la littérature scientifique comme une approche qui comporte de nombreux bénéfices pour les élèves. En effet, on recense notamment des effets sur l'attention, les niveaux de stress et l'autonomie.

## DOSSIER THÉMATIQUE

L'enseignement en plein air peut prendre plusieurs formes : enseignement mis en œuvre dans un aménagement de la cour d'école ou dans d'autres lieux propices, enseignement des sciences naturelles par la démonstration sur le terrain, excursions axées sur la découverte de la faune et de la flore locale, jeux libres en plein air, etc. Toutefois, cela requiert de repenser la manière dont on peut enseigner, car les supports physiques et le contexte ne sont pas le même.

L'enseignement en plein air, et plus largement en dehors de la classe, a attiré l'attention de chercheurs et d'acteurs du terrain depuis quelques années déjà. Ainsi, plusieurs recherches et projets illustrent à merveille ces nouvelles approches à l'enseignement. Voici quelques ressources issues de la bibliothèque virtuelle du RIRE pour vous renseigner sur l'enseignement en plein air ainsi que pour vous aider à l'implanter dans votre école!

**Bonne lecture!**

## ARTICLES DU RIRE

Le RIRE vous propose quelques articles afin de vous en apprendre plus sur l'enseignement en plein air et la manière dont vous pouvez mettre en place cette modalité récente.



### Enseignement et apprentissage des sciences en plein air à l'école

Dans le contexte actuel, plusieurs membres du personnel enseignant souhaitent organiser des activités de sciences à l'extérieur. Cet article pourra les guider dans leur démarche.



### La réussite scolaire pousse-t-elle dans les arbres?

Une recherche a analysé les liens entre la présence de verdure dans l'environnement immédiat des écoles et la réussite scolaire.



### Le mouvement des jardins pédagogiques au Québec

Cet article traite du mouvement des jardins pédagogiques au Québec. Une étude réalisée par le Laboratoire sur l'agriculture urbaine (AU/LAB) s'est penchée sur ses réussites, mais aussi ses enjeux et ses défis.



### Les activités liées à la nature favorisent l'apprentissage

Jusqu'à récemment, les preuves manquaient pour établir un rapport de cause à effet entre les activités qui amènent les enfants à entrer en contact avec la nature et la réussite de leurs apprentissages. Cependant, les recherches sur le sujet se multiplient et de nouvelles découvertes semblent attester ce lien.



### Pecha Kucha - Du plein air pour de la collaboration

Cette présentation propose d'organiser des après-midis en plein air afin de créer des moments de collaboration qui sont bénéfiques pour le personnel enseignant, mais également pour les divers intervenants et élèves.



### Que pensent les parents de la pratique du jeu libre à l'extérieur pour les enfants?

Cet article aborde la perception des parents au sujet de la pratique du jeu libre à l'extérieur pour leurs enfants.



### Verdir les espaces autour des écoles pour favoriser la réussite

Une équipe de chercheurs américains s'est intéressée à la présence d'arbres et de végétaux en quantité importante près des écoles et ses effets sur la réussite scolaire des élèves.

## RECHERCHES

Voici des recherches qui documentent le plein air en éducation et qui visent à soutenir les acteurs du milieu désirant mettre en place de telles pratiques pédagogiques.



### Cadre de référence : L'éducation par la nature en service de garde éducatif à l'enfance

Le Cadre de référence de l'éducation par la nature en services de garde éducatifs à la petite enfance s'adresse autant aux gestionnaires, aux membres du CA et au personnel qu'aux parents ou à toute personne impliquée dans un service de garde éducatif (SGÉ) souhaitant implanter l'éducation par la nature.



### L'apprentissage en plein air basé sur le programme scolaire pour les enfants de 9 à 11 ans [anglais]

La relation entre la santé, le bien-être et l'éducation des enfants montre que des enfants en meilleure santé et plus heureux atteignent un niveau d'éducation plus élevé. L'apprentissage en plein air est une approche pédagogique utilisée pour enrichir l'apprentissage, renforcer l'engagement scolaire et améliorer la santé et le bien-être des élèves.



### Les interactions avec la nature favorisent-elles l'apprentissage ? Des données convergentes sur une relation de cause à effet [anglais]

Cet article résume où en est la recherche et l'état actuel des connaissances sur les liens entre le contact avec la nature et l'apprentissage scolaire, entre autres.



### Facteurs liés à l'intérêt des étudiants du collège pour les sciences dans les cours de plein air dans l'environnement immédiat de leur école

Cette étude vise à identifier les facteurs qui sont les plus liés à l'intérêt situationnel des étudiants du collège pendant les cours de sciences en plein air dans l'environnement immédiat de leur école.



### Facteurs liés à la perception qu'ont les élèves de l'apprentissage pendant les cours de sciences en plein air [anglais]

Cet article a pour objectif de déterminer les éléments qui influencent la perception des élèves sur leurs apprentissages pendant des cours de sciences en plein air.

**Vous êtes désireux de lire davantage de recherches à ce sujet ? Le site web [Children & Nature Network](#) et sa section [Research Library](#) sont pour vous !**

## ARTICLES DE SYNTHÈSE

Voici d'autres articles qui vous permettront de pousser davantage votre réflexion sur l'enseignement en plein air.

### En contexte de COVID-19

Après le confinement, le plein air!

Classes extérieures : 10 idées de projets à démarrer dès la rentrée

La classe extérieure en réponse à la COVID-19

Les cours en plein air sont plus sûrs. Comment les enseignants peuvent-ils y parvenir? [anglais]

Les cours en plein air sont prometteurs pour l'apprentissage en personne dans le cadre de la COVID-19 [anglais]

Pandémie ou pas, l'apprentissage à l'extérieur est là pour rester

### Avantages et bienfaits

Jouer dehors : 11 avantages concrets pour les enfants

Pédagogie plein air : les classes extérieures auraient des effets bénéfiques sur les élèves

Pour un retour en classe dehors!

Une vaste étude confirme les bénéfices considérables de l'apprentissage en plein air sur la réussite éducative

7 influences positives de la nature sur l'apprentissage des enfants

Dossier: L'éducation préscolaire... à ciel ouvert !

### Exemples de pratiques au Québec et ailleurs

Hors les murs

Dehors, les enfants!

École dans la forêt : tout le monde dehors!

Comment le travail quotidien à la ferme et les projets de plein air améliorent l'apprentissage des adolescents au lycée? [anglais]

Des sciences dehors

### Articles réflexifs

« Dehors, j'apprends » : plaider pour une éducation ancrée dans le réel

La classe de demain est-elle tout simplement dehors?

Les 10 meilleurs conseils d'enseignants pour jouer dehors [anglais]

Au cœur de l'enseignement extérieur : créer des connexions, bâtir des relations

## RESSOURCES

Voici quelques ressources pour le personnel scolaire pour en apprendre davantage sur l'enseignement en plein air et pour vous aider à l'implanter dans votre école.

**Aménager la cour, un travail d'équipe! Guide pour la réalisation d'un projet d'aménagement d'une cour d'école primaire**

**École : « Ensauver » les extérieurs et créer des cours verts pour prendre en compte les besoins des enfants (et plus encore)**

**Enseigner dehors**

**Journée École en plein air**

**Ma cour : un monde de plaisir!**

**Fiches d'activités pour l'enseignement à l'extérieur**

**Classes extérieures dans l'enseignement supérieur en contexte de COVID-19 au Canada**

**Guide pour appuyer les directions lors des premières étapes d'implantation**

**Pédagogie en plein air dans l'enseignement supérieur en contexte de COVID-19 au Canada**

**Guide pédagogique pour appuyer les personnes enseignantes**

**Nouveau guide de pédagogie en plein air pour l'enseignement supérieur**

L'équipe du RIRE tient à souligner l'apport du professeur Jean-Philippe Ayotte-Beaudet, de l'Université de Sherbrooke, ainsi que Mme Julie Moffet, coordonnatrice de projets à la Fondation Monique-Fitz-Back, pour la validation de ce dossier thématique.

Tous les liens de ce dossier thématique sont tirés de la bibliothèque virtuelle du RIRE, le Diigo.

#aménagement #classe\_extérieure #dehors #plein\_air