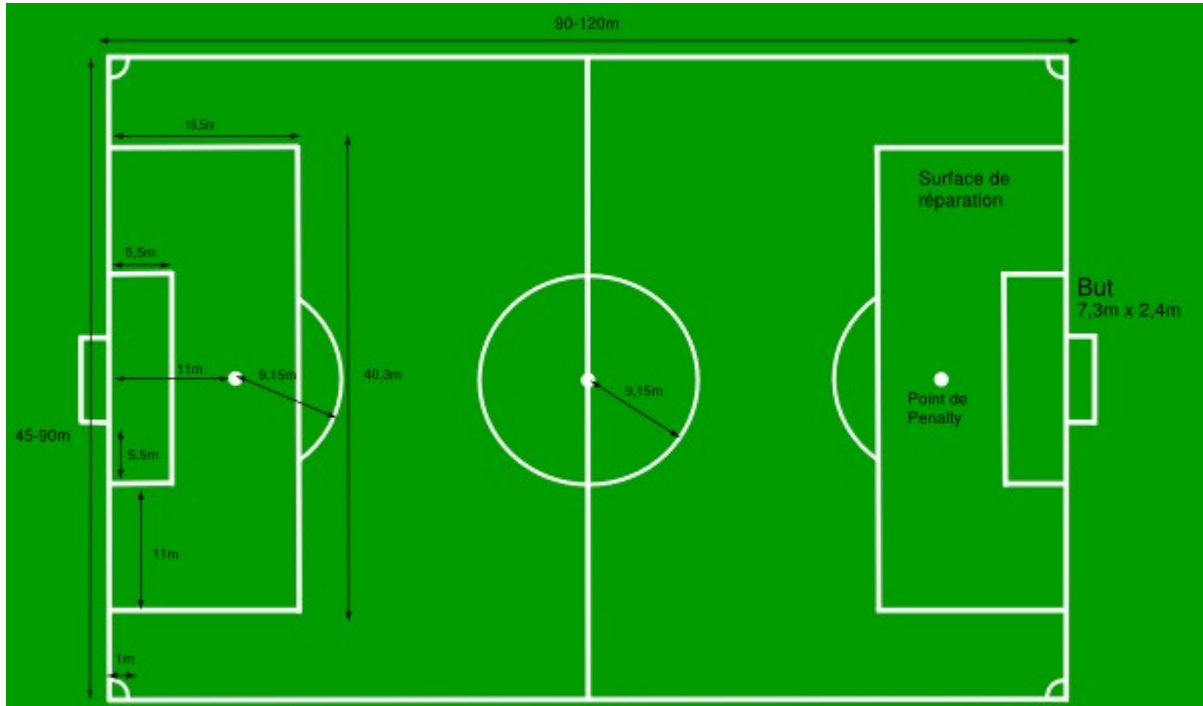




L'entraînement de football !



Marc adore le football !

Il est dans un club et il s'entraîne chaque semaine.

Mais ce qu'il n'aime pas, c'est l'échauffement qui consiste à faire des tours de terrain en courant.

Le terrain mesure 120 m sur 90 m, chaque joueur doit faire dix fois le tour pour l'entraînement.



Combien de mètres a donc parcouru Marc après l'entraînement ?

.....

Le contour d'une forme s'appelle le « périmètre ».

Pour calculer le périmètre d'une forme, tu dois donc additionner les mesures de tous ses côtés.
Dans le cas de notre terrain de football, il suffit de faire :

.....

Exerçons-nous un peu ...

Steven, lui, n'aime pas le football.
Il préfère le basket.

Son terrain à lui n'a pas les mêmes mesures qu'un terrain de football
mais il doit aussi en faire le tour lors de ses entraînements quotidiens.

Son terrain mesure 15 m sur 25 m et il en fait cinq fois le tour.

Combien de mètres a donc parcouru Steven après l'entraînement ?
(Ecris le calcul et la réponse)

.....



Noémie est sportive elle aussi mais elle ne supporte pas les ballons !

Par contre, elle adore l'eau !

Quand elle va à la piscine, elle s'amuse à faire le tour du bassin.

En tout, elle parcourt 250m.

Imagine quelles pourraient être les mesures du bassin.

Dessine-le à l'échelle, c'est-à-dire en transformant les mètres par des centimètres :