

Prénom : _____

Date : _____

Les capacités : les sous-multiples

Remarque : en moyenne, le corps humain est constitué de $\frac{2}{3}$ d'eau. Chaque jour, nous éliminons 2 litres de ce précieux liquide : en respirant, en transpirant., en éliminant les déchets. Il est donc nécessaire de boire 1,5 litre d'eau chaque jour.

Mais alors, comment peut-on estimer la quantité de liquide ingurgitée sur une journée ?
Voici quelques mesures de base...

A ta santé !



Les sous-multiples du litre

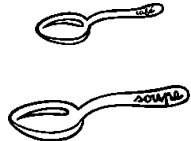





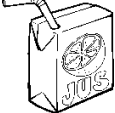




Le millilitre (ml)

Le centilitre (cl)

Le décilitre (dl)

Le litre (l)

Les capacités de certains objets de la vie de tous les jours

	<p>1 cuillère</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>à café</u> ➤ <u>à soupe</u> 	<hr/> <hr/>
	<p>1 tasse à café</p>	<hr/>
	<p>1 bol</p>	<hr/>
	<p>1 verre à eau</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>petit</u> ➤ <u>grand</u> 	<hr/> <hr/>
	<p>1 verre à vin</p>	<hr/>
	<p>1 verre à mousseux</p>	<hr/>
	<p>1 berlingot individuel</p>	<hr/>
	<p>1 cannette</p>	<hr/>
	<p>1 bouteille d'eau</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>petite</u> ➤ <u>moyenne</u> ➤ <u>grande</u> 	<hr/> <hr/> <hr/>
	<p>1 Tetra Pak de lait ou de jus de fruit</p>	<hr/>
	<p>1 bouteille de vin</p>	<hr/>