

Préparation de séance de Psychomotricité

OBJECTIFS:

- schéma corporel ; connaiss. des parties du corps et perception des points de contact (eutonnie)
- coordination oculo-manuelle/oculo-pedestre
- orientation spatiale
- sériation : notion de grandeur : trier : petit/moyen/grand

Matériel : balles de différentes tailles (petites, moyennes, grandes)+ 3 ours en peluche (3 tailles)

DEROULEMENT:

1. **Accueil:** Chanson "*Bonjour, comment vas-tu? comment t'appelles-tu?*"
Rappel des règles.

2. Manipulation des balles :

1. manipulation libre des différentes balles

2. suivre les consignes

- faire rouler la balle sur tout l'avant du corps , en partant des pieds
- frotter la balle entre les mains
- placer la balle sous les pieds , la faire rouler
- faire rouler la balle autour de la taille
- placer la balle sur les parties du corps demandées

commencer avec les petites balles, ensuite les moyennes puis les grandes

Verbaliser les parties du corps qui sont en contact avec la balle

3. sériation :

toutes les balles sont mélangées dans la salle: au signal, ranger les balles de mêmes tailles ensemble , au bon endroit : les petites chez "petit ours" , les "moyennes" chez "maman ours" les grandes chez "papa ours".

(3 peluches/3 tailles sont placées pour se repérer)

4. circuit

trois termes spatiaux : petit/moyen/grand

"petit" : tous les exercices se font au sol , en quadrupédie

"moyen" : tous les exercices se font debout , au sol

"grand" : en hauteur , sur plans surélevés et inclinés

les 3 peluches sont placées devant chaque série d'exercice pour se repérer

5. retour au calme : histoire "boucle d'or et les 3 ours"