

Prendre soin de ma santé

Je dois souvent y penser !

Penser à être en forme

En allant me coucher sans trainer les pieds.

Penser à manger équilibré

C:\Users\Leleux Michaël\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\ANF32SX1\MC900217602[1].wmfC:\Users\Leleux Michaël\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\PY7DNZLM\MC900250604[1].wmfEn goûtant et dégustant des légumes et fruits très variés !

Penser à faire de l’exercice

Pour être vif, svelte et très éveillé

Penser à ma soif

En buvant, sans compter de l’eau toute la journée

Et penser à son cœur

En étant tous les jours de très bonne humeur.

*C:\Users\Leleux Michaël\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\F11G4P51\MC900423159[1].wmfMichaël Leleux*