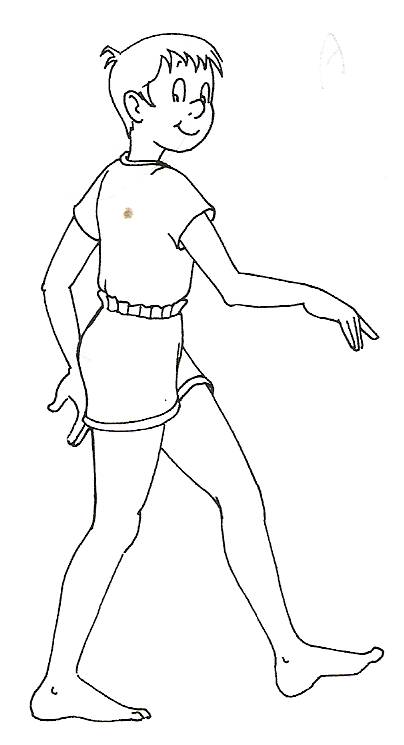
**A l’entrainement de foot, mon frère s’est blessé.**

**Le médecin a conclu à une élongation du quadriceps.**

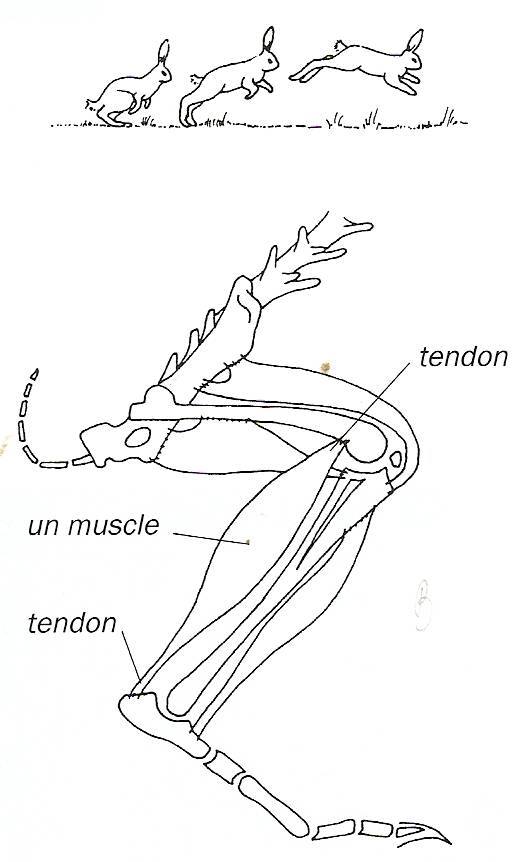
*Quelle partie du corps est atteinte selon toi ?*

Situe sur ce personnage la partie atteinte.



**Réponds**: Qu’est-ce qu’un muscle ?

Observe ce document



*Colorie les os en jaune et les muscles en rouge.*

Où sont-ils fixés ?

Observe ce document

2

1

3

4

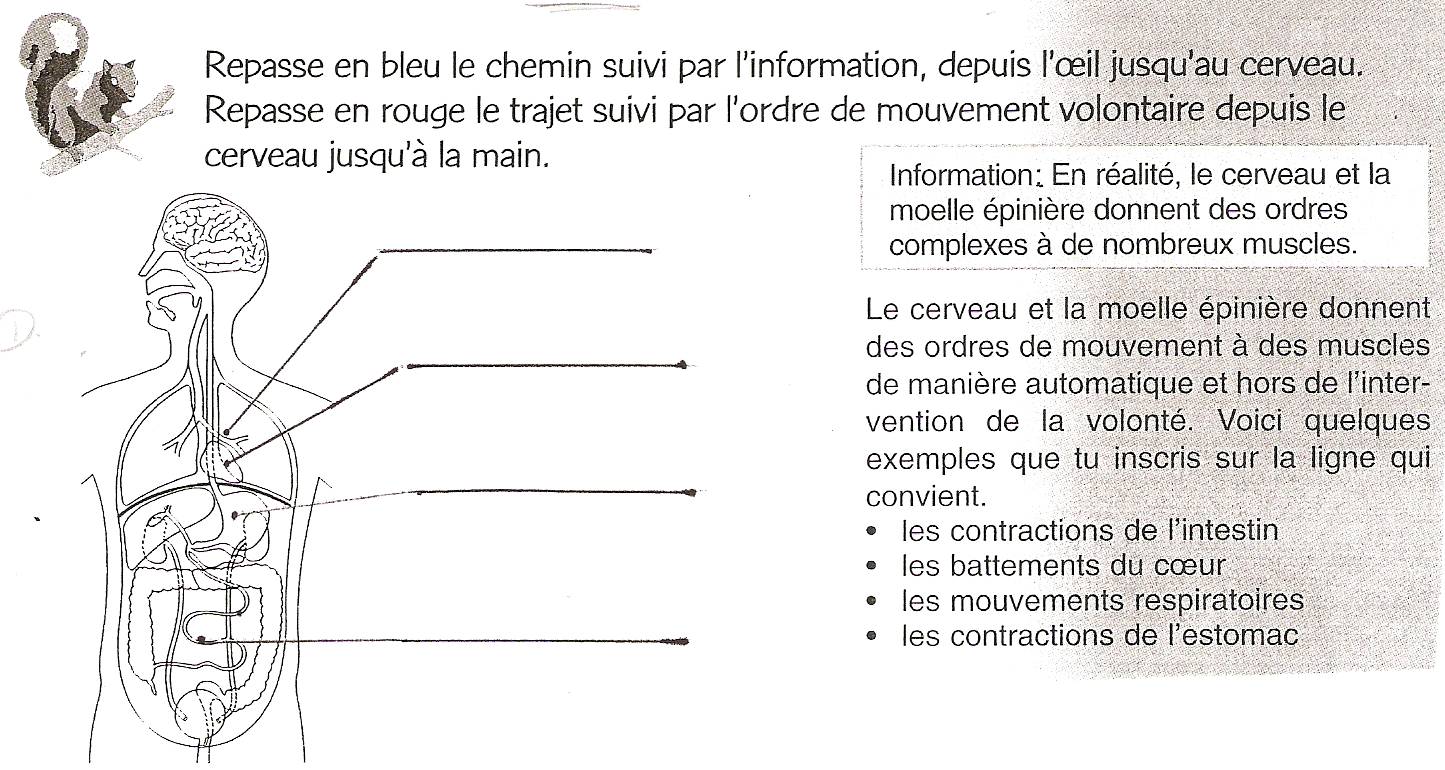
5

**Que veut dire** : mouvement volontaire ?

Selon toi, le cerveau peut-il donner d’autres types d’informations ?

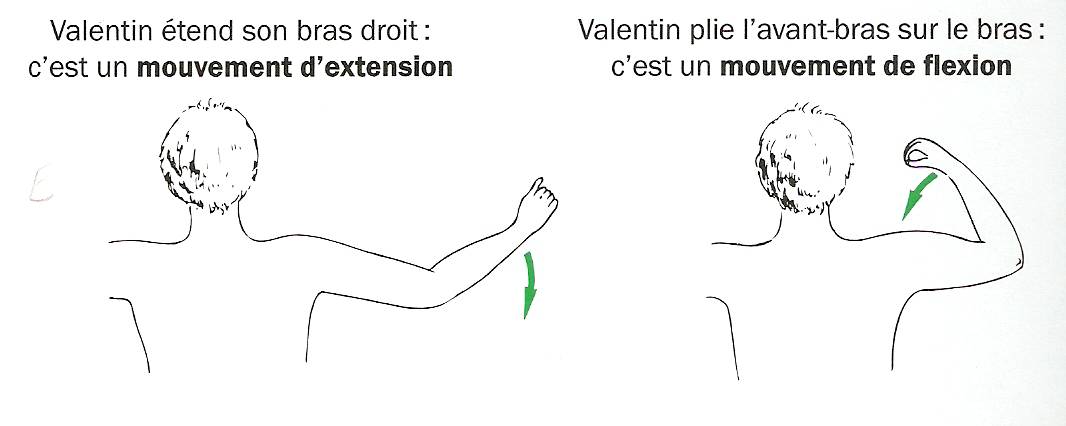
**Explique :**

Lis ce document et complète.



Réalise les mouvements identiques à ceux de ce personnage.

**Sais-tu les nommer ?**



*Explique ce que tu sens. Comment tes muscles travaillent-ils ?*

Complète ces dessins.

