

La contraception : correctif

A partir de la brochure « La contraception : les moyens pour une sexualité de toute confiance » complète les questions suivantes.

a) Qu'est-ce la contraception ?

La contraception assure une protection contre les grossesses.

b) Comment se procurer un moyen de contraceptif ?

En prenant rendez-vous chez son médecin généraliste, un(e) gynécologue, un centre de planning familial (pas besoin d'autorisation parentale pour les (-)18ans.

c) Complète le tableau en page 3 – 4 – 5 .

d) En cas de diarrhée ou de vomissements dans les 4 heures après la prise de la pilule, la protection contre les grossesses est-elle toujours assurée ? Que doit-on faire ?

La protection n'est plus assurée, il est conseillé d'utiliser un autre moyen de contraception.

e) En cas de diarrhée ou de vomissements, le stérilet hormonal agit-il toujours contre les grossesses ? Explique.

Oui car les hormones sont délivrées directement au niveau des organes sexuels. Le stérilet est indépendant de la digestion.

f) Le diaphragme et la cape contraceptive sont-ils de bons moyens de contraceptions ? Faut-il les recommander ?

Non, ce sont les moyens contraceptifs les moins fiables.

g) Pourquoi les méthodes naturelles sont-elles peu fiables ?

Car les cycles menstruels ne sont pas réguliers chez toutes les femmes, les périodes d'ovulation peuvent varier suite à des événements externes.

h) Pour quelles raisons doit-on utiliser la pilule du lendemain ? A quel moment la prendre ?

La pilule doit-être prise le plus vite possible après le rapport sexuel (maximum 72 heures après).

Elle est utilisée après un rapport sexuel à risque, c'est-à-dire :

- Un rapport sans contraceptif
- Oubli de pilule
- Mauvaise utilisation du moyen de contraception

- Pris la pilule mais qu'il y a eu vomissement, diarrhée ou prise de médicaments qui diminue l'effet de celle-ci

i) Qu'est-ce que la vasectomie ? Comment est-elle réalisée ?

La vasectomie est une contraception masculine définitive. Elle consiste à boucher ou sectionner les canaux déférents de l'homme. Ainsi, il n'y a plus de spermatozoïdes dans le sperme.

j) Il existe le même type d'opération chez les femmes, comment se nomment-elles ? En quoi consistent-elles ?

La ligature ou l'obstruction des trompes de Fallope. Elles consistent soit à sectionner les trompes soit à les boucher, empêchant ainsi l'ovule de rejoindre l'utérus.

k) Quels sont les rôles du planning familial ?

- Vous accueillir en toute confidentialité
- Vous informez sur la vie affective et sexuelle
- Essayer de trouver ensemble des solutions à vos demandes et des réponses à vos problèmes
- Vous soutenir dans la recherche de votre épanouissement sexuel, affectif, relationnel.



Type de contraceptif	Protège contre les IST ?	Doit-être prescrit par un médecin (ou gynécologue)	Action mécanique ou chimique	Prise du contraceptif (prise quotidienne, en continu, avec une pause, ...)	Prix par année	Schéma ou image
Pilule	non	Oui	Chimique	Prise quotidienne durant 3 semaines, puis faire une pause pendant 7 jours	De 28 à 156 euros	
Stérilet hormonal	Non	Oui	Chimique et mécanique	en continu pendant 5 ans maximum	De 23,6 à 29,6 euros	
Stérilet en cuivre	Non	Oui	Mécanique	en continu pendant 5 ans maximum	De 9,4 à 25,8 euros	

L'implant	Non	Oui	Chimique	en continu pendant 3 ans maximum	+/- 48 euros	
L'anneau vaginal	Non	Oui	Chimique	en continu durant 3 semaines, puis faire une pause pendant 7 jours	+/- 160 euros	
Le patch	Non	Oui	Chimique	en continu durant 3 semaines, puis faire une pause pendant 7 jours	+/- 180 euros	
La piqure contraceptive	Non	Oui	Chimique	En continu pendant 3 mois	De 32 à 120 euros	
Le diaphragme	Non	Oui	Mécanique	2 heures avant un rapport	+/- 15 euros	

La cape	Non	Oui	Mécanique	2 heures avant un rapport	+/- 30 euros	
Préservatif masculin	Oui	Non	Mécanique	Avant le rapport	Tout dépend du nombre de rapport annuel.	
Préservatif féminin	Oui	Non	Mécanique	Avant le rapport (peut-être placé quelques heures avant)	Tout dépend du nombre de rapport annuel	