Les avantages et inconvénients de l’allaitement artificiel et du lait industriel

|  |  |
| --- | --- |
| Les avantages | Les inconvénients |
| * Plus de flexibilité et de liberté de mouvement pour la mère.
* Il permet de savoir exactement la quantité de lait ingurgitée par l'enfant.
* La mère n'a pas à adapter sa propre alimentation en fonction de l'allaitement.
* Les bébés alimentés à base de lait infantile ont besoin de manger moins souvent car ils mettent plus de temps à digérer.
 | * **Coûteux**
* **Nécessite une préparation dans des conditions d’hygiène plus strictes (biberon stérile, eau minérale adaptée au nourrisson…).**
* **Il faut prévoir des quantités suffisantes en cas de sorties hors du domicile.**
 |

   7