**Création d’une histoire sur le sommeil pour les enfants**

Un bon sommeil est important à n’importe quel âge ! Mais il l’est surtout pour les petits. En effet, le cerveau est encore en phase de construction et le sommeil favorise cela. De plus, le rituel du coucher est important car souvent les enfants ont peur du noir, peur d’être seul dans leur lit. Afin de favoriser un bon sommeil chez ce type de public, il est important de lire des histoires afin de favoriser l’endormissement.

Pour ce travail, je vous demande de créer une histoire adaptée aux enfants parlant du sommeil.

Pour ce travail vous devez respecter les consignes suivantes :

* L’histoire doit parler uniquement du sommeil
* Elle doit avoir un début (il était une fois…) et une fin (vous pouvez prendre exemple sur des récits pour enfants déjà créer)
* Le récit doit avoir un minimum de rapport avec la théorie vue en classe.

Au niveau de l’esthétique :

* Il doit impérativement être présenté sous forme de livre
* Les écrits doivent être lisibles
* Il doit y avoir des illustrations adaptées pour les petits

Informations : tu as deux heures de cours pour créer ton livre mais n’hésite pas à t’avancer à ton domicile. Ton travail en classe sera côté sur 5 points et ton livre sur 10 points.