Rit 2 – Lire & Ecouter

1. ***Minder werk en toch stress*** ★★

1.1. Contexte

Tu as entendu tes parents dire que travailler à mi-temps n'offre pas tellement de temps libre supplémentaire. Tu regardes une vidéo pour savoir comment cela se passe dans les autres familles.

1.2. Piste audio

https://www.nedbox.be/teaser/minder-werk-en-toch-stress

1.3. Tâche

Réponds en français aux questions suivantes :

A. Définis brièvement ce qu'est travailler à mi-temps.
B. Qui a mené une recherche sur le sujet ?
C. Pourquoi est-ce que les femmes ont davantage de travail à la maison ?
D. Résume les tâches attribuées à Tinne Demuynck (le jour de la vidéo et en général).
E. Le stress est-il fort présent ? Pourquoi ?

1.4. Espace de réponse

A	***C'est être en congé 2 jour sur semaine tandis que le reste de la semaine, on travaille.***
B	***La V.U.B.***
C	• ***Leur partenaire leur délègue toutes les tâches, sans y participer.*** • ***En plus, elles doivent gérer les enfants.***
D	***Au moment de la vidéo :*** • ***Faire à dîner*** • ***Conduire le plus jeune des fils à la « Rockschool » à Ternat*** ***De manière générale :*** • ***Laver et sécher*** • ***Préparer le repas (faire à manger)*** • ***S'occuper de l'administration***
E	***Elle ne ressent pas tant de stress que ça, ce ne sont pas non plus les échos qu'elle a eus. Seulement, une de ses amies s'en est plainte car elle trouve cela pénible/lassant.***

2. ***Vrouwenwerk*** ★★

2.1. *Contexte*

La position de la femme au sein de la société a évolué avec l'histoire. Tu t'interroges à propos de ce qu'il lui était assigné de faire.

2.2. *Piste audio*

https://schooltv.nl/video/vrouwenwerk-het-huishouden/

2.3. *Tâche*

Remplis le tableau ci-contre en français sur base du clip.

Les femmes avaient un métier ? *Si oui, donne 2 exemples.*	***OUI*** ***Assistante dans l'atelier de leur mari, femme de chambre***
D'où proviennent les idées sur le devoir de la femme ?	***Au Moyen-Age, les idées sur le devoir de la femme étaient tirées de la Bible.***
Donne 3 caractéristiques de la femme en ce temps.	• ***Elle est toujours occupée. (Elle ne connaît pas « ne rien faire »)*** • ***Elle est infatigable, dynamique.*** • ***Même s'il fait encore nuit, elle organise le travail à la maison.*** • ***Elle veille sur la maison.*** • ***Elle vaut plus que des pierres précieuses. Son mari compte sur elle, elle en tirera de riches bénéfices.***
Corvées pour la femme *(6 éléments attendus)*	• ***S'occuper des enfants*** • ***Cuisiner*** • ***S'occuper de la nourriture*** • ***Laver*** • ***S'occuper des vêtements*** • ***S'occuper des tâches habituelles dans la maison***
Si elles souhaitaient être libre ou indépendantes, que devaient faire les femmes ?	***Si elles voulaient liberté et indépendance, les femmes devaient consacrer leur vie à Dieu et entrer au couvent.***

3. ***Kinderen die helpen in het huishouden zijn later succesvoller*** ★★

3.1. *Contexte*

Tes parents souhaitent que tu les aides dans les tâches ménagères mais tu estimes qu'à ton âge, cela n'a aucun intérêt. Tu découvres un article sur internet concernant les bienfaits des tâches ménagères.

3.2. *Tâche*

Répertorie en français tous les bienfaits qu'effectuer les tâches ménagères procure.

3.3. *Texte*

Opvoedingsexpert Julie Lythcott-Haims is ervan overtuigd dat kinderen die de handen uit de mouw steken later succesvol zullen zijn. In haar boek How to Raise an Adult schrijft ze dat 'hoe vroeger je kinderen betrekt bij het huishouden en klusjes laat uitvoeren, hoe sneller ze begrijpen dat werk deel uitmaakt van het leven'. En ook in haar Ted-Talk refereert ze hieraan.

Die uitspraak heeft ze overigens gebaseerd op een langetermijnstudie van de universiteit van Harvard die huishoudelijk werk bij kinderen aanmoedigt. Volgens Julie moet je kinderen zo vroeg mogelijk mee laten helpen. Later zullen ze je alleen maar dankbaar zijn. Want van meehelpen leren ze initiatief nemen en samenwerken en ze worden er zelfstandig door. Bovendien krijgen ze meer zelfvertrouwen en zijn ze beter voorbereid op het echt leven.

Overigens zou het fijn zijn als Harvard ook een studie doet naar hóe je die pubers dan aan het werk krijgt zodat we ze kunnen voorbereiden op dat echte leven zonder te zeuren, eindeloos vragen, gek worden en ruzies maken over bord in de afwasmachine zetten en je kleren opruimen.

3.4. *Espace de réponse*

- ***Plus tôt vous faites participer les enfants aux travaux ménagers et aux corvées, plus tôt ils comprennent que le travail fait partie de la vie.***

D'après Julie Lythcott-Haims, cela permettrait :

- ***D'apprendre l'initiative,***
- ***D'apprendre la coopération***
- ***D'apprendre l'indépendance***
- ***D'avoir davantage de confiance en soi, de la développer***
- ***De se préparer à la vie réelle***
- ***De faire travailler ces adolescents afin de les préparer à la vraie vie sans les harceler, leur poser sans cesse des questions, se fâcher et se disputer pour mettre les assiettes dans le lave-vaisselle et ranger les vêtements.***

4. 5 tips om het huishouden makkelijker bij te houden ★★★

4.1. Contexte

Tu en as assez de faire les tâches ménagères. C'est pourquoi tu cherches des solutions et RTL Nieuws propose des conseils, dont tu prends connaissance, afin de mieux les gérer.

4.2. Tâche

Réponds aux questions suivantes (voir 4.5.) :

A. *Quelles sont les 7 catégories des tâches ménagères ?*
B. *Quels sont les 5 conseils de l'article ? Détaille-les.*
C. *Que pouvons-nous faire pour nous reposer ?*

4.3. Consignes particulières

- *Réalise cet exercice en 1 heure.*
- *Tu disposes de 10 minutes avec ton dictionnaire afin de traduire les mots que tu ne connais pas. (N'hésite pas à les surligner dans le texte.)*

4.4. Texte

5 TIPS OM HET HUISHOUDEN MAKKELIJKER BIJ TE HOUDEN

Door Nieke Kuperus

Het huishouden is niet altijd even makkelijk bij te houden. Zeker omdat er nooit een eind aan lijkt te komen en het zich continu herhaalt. Blijven bijhouden volgens een vast schema is dan ook essentieel. Maar dat lijkt soms makkelijker gezegd dan gedaan. De volgende tips helpen je hier gelukkig bij.

Allereerst is het handig om het huishouden onder te verdelen in een aantal categorieën. Wij tellen zeven categorieën. Koken en boodschappen doen, opruimen en schoonmaken, wassen en strijken, klussen en tuinieren, verzorging van de kinderen en huisdieren, administratie en de organisatie en planning van het hele geheel.

Tip 1: Taakverdeling

Het valt niet mee om alle ballen in de lucht te houden. Bij het verdelen van deze taken moet je er daarom eerst voor kiezen of je het allemaal alleen doet, het onderverdeelt onder jou en je huisgenoten of dat je kiest voor een schoonmaakhulp op regelmatige basis.

Tip 2: Maak een lijstje

Maak vervolgens een lijstje met alles wat er moet gebeuren, en zie hierbij niets over het hoofd. Ook de kleine klusjes die je al weken voor je uitschuift. Je zal zien dat de lijst lang is (zeker de allereerste keer), maar hij is tenminste wel compleet waardoor je weet je waar je aan toe bent. Het is namelijk alleen maar frustrerender als je gaandeweg steeds meer klusjes tegenkomt waar je niet aan had gedacht.

Tip 3: Sorteer op prioriteit

Bedenk goed welke taken op het lijstje op dit moment het belangrijkste zijn en zet deze bovenaan de lijst. Onderaan de lijst komen taken die ook moeten gebeuren, maar het minste haast hebben. Wanneer er iets onverwachts gebeurt, waardoor je planning een beetje in de soep loopt, is in ieder geval het belangrijkste al uitgevoerd. Bovendien is het heel verleidelijk om als eerst de makkelijke, minst vervelende en niet zo belangrijke klusjes te doen, maar op deze manier voorkom je dat!

Tip 4: Dagelijkse, wekelijkse en maandelijkse klusjes

Bepaal of de taak een dagelijks klusje is of een wekelijks klusje. Sommige taken doe je elke dag (keuken afnemen), een aantal doe je eens per week (bed verschonen) en andere taken eens per maand (koelkast schoonmaken). Nadat je de dagelijkse dingen gedaan hebt kun je als er nog tijd over is je richten op de wekelijkse en maandelijkse taken.

Tip 5: Maak een schema

Schrijf alles op in een aparte agenda of schema voor de huishoudelijke taken, onderverdeeld in een dag-, week en maandplanning. Zo houd je het overzichtelijk en kun je voor jezelf afstrepen wat je al gedaan hebt. Dit geeft rust en overzicht.

En vergeet niet om aan jezelf te blijven denken. Maakt tussendoor voor jezelf een kopje thee en kom even tot rust voordat je aan het volgende huishoudelijke taakje begint!

4.5. Espace de réponse

A	1. **Cuisiner & faire les courses** 2. **Ranger et nettoyer** 3. **Laver (faire le linge) et repasser** 4. **Bricoler & Jardiner** 5. **S'occuper (prendre soin) des enfants et des animaux** 6. **Administration** 7. **Organiser & Planifier tout**

B	**1. Répartir les tâches** Lorsque l'on répartit les tâches, choisir ... • si on fait le tout seul, • si les tâches sont réparties entre les habitants de la maison et soi-même, • si on fait appel à une aide-ménagère sur une base régulière. **2. Faire une liste** • Elle contiendra ce qu'il y a faire sans rien négliger comme les petits travaux reportés depuis des semaines. • La liste est peut-être longue mais complète et on sait où l'on en est. • C'est davantage frustrant de découvrir des corvées supplémentaires auxquelles on n'aurait pas pensé. **3. Trier par priorités** • Il faut placer en tête de liste les corvées les plus importantes pour le moment. • Il faut placer en pied de liste les corvées qui doivent être faites mais qui n'urgent pas. • Si un imprévu bouleverse le planning, le plus urgent est déjà fait. • Cela permet d'éviter de ne pas faire que les tâches les plus faciles et non les plus ennuyeuses, toutes seront réalisées par ordre d'importance. **4. Déterminer les corvées quotidiennes, hebdomadaires et mensuelles** • Certaines tâches sont à faire tous les jours (nettoyer la cuisine), d'autres 1 fois par semaine (changer le lit) et encore d'autres 1 fois par mois (nettoyer le réfrigérateur). • Une fois les tâches quotidiennes finies/terminées, s'il reste du temps, on peut se concentrer sur les tâches hebdomadaires et mensuelles. **5. Faire un schéma** • Ecrire le tout dans un agenda ou un calendrier séparé pour les tâches ménagères, divisés en plans quotidiens, hebdomadaires et mensuels. • Cela permet de rester organisé et de cocher soi-même ce qui a été fait. • Cela permet de rester tranquille et d'avoir une vue d'ensemble.

C	• ***Il ne faut pas oublier de penser à soi.*** • ***Entre 2 corvées, ne pas hésiter à prendre une tasse de thé et à se détendre avant de commencer une nouvelle tâche ménagère.***

DEPASSEMENT - EXPRESSION ECRITE

Ecris une dizaine de lignes dans lesquelles tu expliques si tu appliques déjà tout cela chez toi. Donne un avis bref.

Envoie-le à tes parrains pour recevoir une correction.