

Quels sont légumes et les fruits de saison en hiver ?

Côté fruits : les agrumes (oranges, pamplemousse, citron, mandarines, clémentines...), les pommes, les poires, les fruits exotiques (mangues, avocat, kaki, kiwi, ananas, bananes...), les fruits à coques (noix, noisettes...) et les châtaignes...

Côté légumes, les plus connus sont : carottes, choux, pommes de terre, salsifis, endives (chicons), oignons, poireaux, mâche, épinards, citrouilles, betteraves, panais

...



Quelles fleurs trouve-t-on dans la nature en hiver ? Il n'y a pas

beaucoup de fleurs en hiver, mais on peut voir des pensées, de la bruyère, des perce-neige, des pâquerettes, des pissenlits, des primevères, des crocus...

