

# Infirmières et infirmiers, les héros de la santé

Le métier d'infirmière ou d'infirmier est l'un des piliers les plus importants et gratifiants du système de santé. Les infirmières et infirmiers jouent un rôle vital en prenant soin des patients, en les soutenant dans leurs moments de fragilité et en veillant à leur rétablissement. Ce dossier t'emmène explorer le monde des soins de santé à travers l'histoire de nos quatre amis : Pauline, Dounia, Mohamed-Medhi et Ghislain. Des passionnés engagés pour la santé de toutes et tous.

## **Les infirmiers, la passion de prendre soin des autres.**

Quand on est infirmier, on soigne des personnes de tout âge et souffrant de différentes pathologies (maladies). Suivant leur situation respective, tu découvriras des infirmiers spécialisés pour les personnes âgées (gériatrie), les enfants (pédiatrie), en chirurgie, en soins palliatifs et bien d'autres encore.



### **PAULINE - INFIRMIÈRE EN PÉDIATRIE**

Hello, moi c'est Pauline, infirmière en pédiatrie. Mon métier est d'apporter des soins aux enfants malades et de les rassurer. Tous les jours, je m'assure que les enfants reçoivent les soins médicaux dont ils ont besoin. Nous passons beaucoup de temps à les rassurer et les réconforter, car un hôpital, ça peut faire peur. Avec mon équipe, je veille aussi à ce que nous ne manquions jamais de rien pour effectuer nos soins. J'adore les enfants et les voir aller mieux me rend joyeuse.

### **DOUNIA - ÉTUDIANTE EN STAGE**

Coucou, moi c'est Dounia. Je suis en 2e année d'étude pour être infirmière et je fais mon stage à l'hôpital, en chirurgie. Mon voyage vers la profession d'infirmière a débuté très tôt, car dans ma famille, nous sommes tous infirmiers. À l'école, j'apprends la théorie et les techniques de soin. Tandis qu'en stage, j'apprends les bases de mon métier, y compris l'importance de l'hygiène, la manipulation des instruments médicaux et la communication avec les patients. Plus tard, je serai infirmière en chirurgie, car j'adore soigner les gens, et assister les médecins lors des interventions médicales complexes. Il me faudra rester très concentrée et agir avec précision. Car de moi dépendra la santé du patient.

### **MOHAMED-MEDHI - FUTUR INFIRMIER URGENTISTE**

Hey, les amis, moi je suis Mohamed-Medhi et j'ai de grandes ambitions en tant que futur infirmier. J'aspire à devenir infirmier urgentiste. Travailler dans des situations d'urgence, où chaque seconde compte, me permet de me sentir utile. C'est intense émotionnellement, mais j'ai beaucoup de sang-froid quand il s'agit de sauver des vies. Le rôle de l'infirmier urgentiste est essentiel pour stabiliser les patients en détresse jusqu'à ce qu'ils puissent être pris en charge par un médecin.

### **GHISLAIN - INFIRMIER À DOMICILE**

Bonjour les gars, moi c'est Ghislain et j'ai choisi de soigner les patients chez eux. Je leur rends visite régulièrement pour apporter les soins dont ils ont besoin. Chaque journée est différente. Je change des pansements, je fais des toilettes, j'administre les médicaments prescrits par le médecin, je relève la tension et d'autres paramètres essentiels. Mais le plus important pour moi, c'est de créer des liens étroits avec mes patients et leur famille. Ils ont besoin d'être rassurés et de se sentir en confiance. Dans un climat chaleureux, je contribue plus efficacement à une guérison rapide et à un meilleur bien-être.





## L'Importance du métier d'infirmier et d'infirmière

Complète le texte à trou avec les mots suivants :

**cœur, médecins, médicaments, médicaux patients, soignent, soutiennent, techniques, vitaux**

Les parcours de nos quatre amis illustrent l'importance du métier d'infirmier et d'infirmière. Ces professionnels de la santé jouent un rôle très important, car ils ----- les malades, ----- les familles, et s'assurent que les patients se sentent écoutés.

Les infirmiers sont aussi des experts-----, des confidents. Ils sont formés pour administrer des -----, surveiller les signes -----, effectuer une multitude de tâches médicales, et rassurer.

Ils assurent aussi un rôle essentiel en tant que lien entre les ----- et les ----- . L'aspect médical et l'aspect humain sont au ----- du métier d'infirmier. Ils et elles sont capables de combiner leurs compétences ----- avec leur capacité à apporter du réconfort et un soutien émotionnel aux patients. C'est cette combinaison unique qui caractérise leur métier.

## ONT-ILS PEUR DES PIQÛRES ?

Pour beaucoup d'enfants, et même d'adultes, la vue du sang et des aiguilles peut être effrayante. Mais est-ce que les infirmières ont peur des piqûres ?



**Dounia :** « Non, je vois des piqûres depuis que je suis petite. Alors, ça ne me fait pas peur du tout ».

**Mohamed-Medhi :** « Avant, la vue du sang me faisait tourner de l'œil. Mais maintenant, je gère beaucoup mieux, car soigner les gens m'a permis de dépasser ma peur. »

**Et toi ? As-tu peur des piqûres ?** Si tu te rends à l'hôpital pour un vaccin ou une prise de sang, l'infirmière t'expliquera la procédure de manière simple et rassurante. Certains racontent même des histoires pendant qu'ils travaillent, pour te faire penser à autre chose.



# Devenir des héros de la santé

## LES QUALITÉS POUR DEVENIR UN BON IN- FIRMIER OU UNE BONNE INFIRMIÈRE :

Plusieurs qualités sont essentielles pour être un bon infirmier ou une bonne infirmière. Autant les qualités humaines que les connaissances techniques sont à maîtriser, car la santé des patients dépend de ces deux aspects.

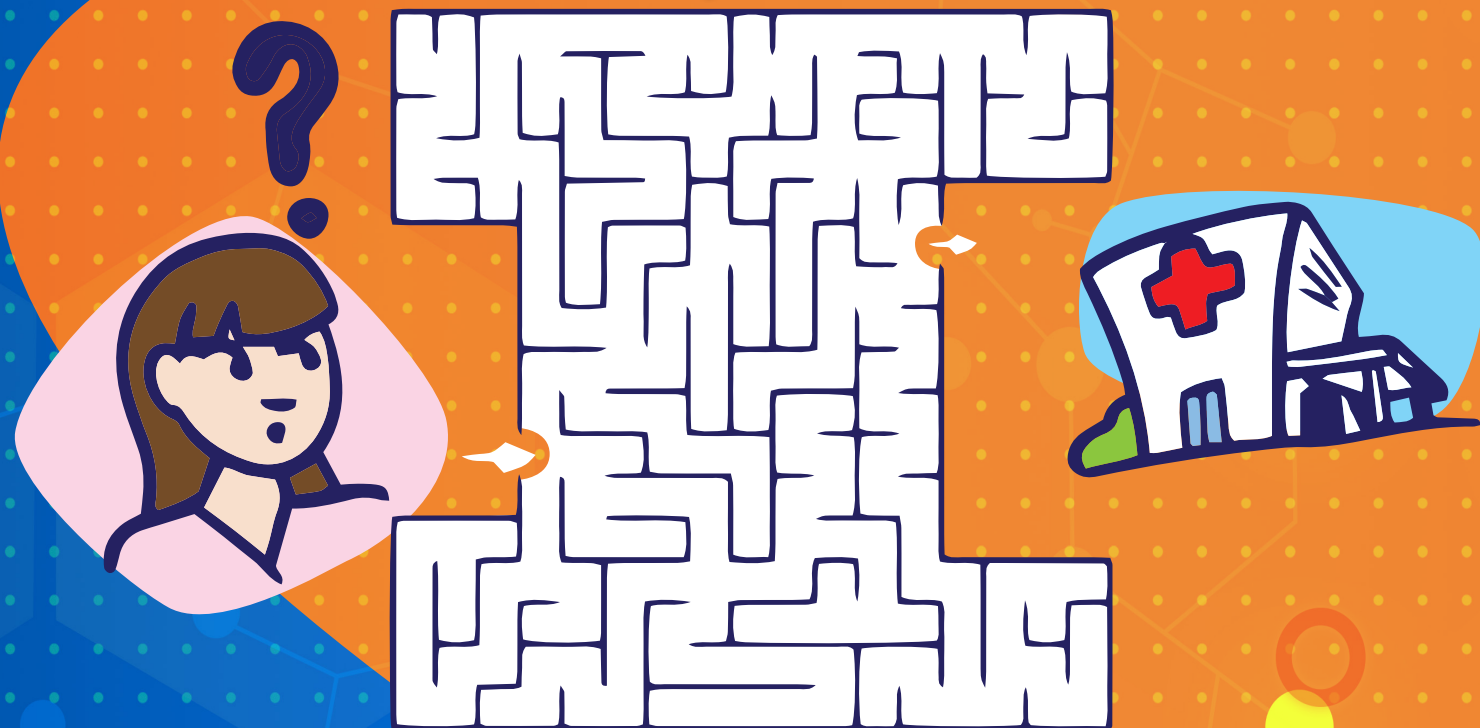
**Pauline :** « La patience est cruciale, car les soins médicaux peuvent prendre du temps. En pédiatrie ou ailleurs, la précision dans les soins est vitale pour garantir la sécurité des patients. »

**Ghislain:** « L'écoute est une compétence clé pour comprendre les besoins de mes patients et les rassurer. Parfois, nous devons faire face à des moments difficiles, alors il faut être persévérant.»

**Dounia :** « Aimer les sciences est plutôt essentiel, sinon ça va être compliqué d'entamer ces études. Tu l'auras compris, l'amour pour soigner les autres est le moteur qui alimente cette noble profession.»

**Tu joues  
avec moi ?**

Aide Pauline à retrouver  
la pédiatrie





## UNE PROFESSION AVEC DE NOMBREUX DÉFIS

Le métier d'infirmier comporte également son lot de défis. Nous sommes confrontés à la souffrance des gens au quotidien, et cela peut être émotionnellement difficile. Comme les gens ont besoin de soins de jour comme de nuit, les horaires de travail peuvent être irréguliers. Il nous arrive de travailler les nuits et les week-ends. Malgré tout, nous ne lâchons rien, car nous sommes animés par la passion de soigner les autres.

## C'est en pratiquant qu'on apprend

Le bachelier infirmier – infirmière responsable en soins généraux est une formation non universitaire. Tu apprends tout ce que tu as à savoir de l'art infirmier en suivant des cours théoriques et en faisant des stages en hôpital ou dans des établissements comme les maisons de repos. La moitié de ta formation sera consacrée aux stages, car c'est en pratiquant qu'on apprend le mieux.

**Dounia et Mohamed-Medhi :** « Ces stages ont été importants pour nous, car c'est en travaillant avec les patients que nous avons compris que nous étions faits pour ce métier ! »

Si tu souhaites te spécialiser en pédiatrie, en soins intensifs, en gériatrie ... il existe de nombreuses spécialisations qui mènent à l'obtention d'un brevet. Les possibilités sont nombreuses, ne l'oublie jamais.

Nous espérons que nos 4 amis t'ont permis de mieux connaître le métier d'infirmier et d'infirmière. Si toi aussi tu souhaites embrasser cette noble profession, fonce pour être notre super-héros de demain.

les Cités  
des Métiers  
de Wallonie

Devenir infirmier, c'est possible dès les secondaires avec l'option infirmier hospitalier, dans certains établissements. Mais si tu veux plus de choix, tu peux aussi te tourner vers les études supérieures. Le bachelier en soins généraux est une super option pour devenir un infirmier qualifié et responsable ! Une filière plus longue est celle de « Science de la santé publique ». Et si tu préfères étudier à ton rythme, l'enseignement de promotion sociale est une autre option ! Prêt.e.s ?

**Conception et réalisation :** Laetitia Mespouille  
**Illustrations :** Agence-Slasheurs.fr  
**Graphisme :** Studio Alexandre Laurent

