

Demain je serai oto-rhino-laryngologue ... ouf, j'ai réussi à le dire !

Bonjour toi ! Sais-tu comment on appelle le spécialiste qui soigne les problèmes de nez, de gorge et d'oreilles ? L'oto-rhino-laryngologue, bravo. C'était dans le titre en même temps !

Mais en général, les gens l'appellent ORL. Avoue que ça va plus vite à prononcer.

Dans ce dossier, tu vas découvrir ce métier de la médecine, le quotidien d'un ou d'une spécialiste, et les outils incroyables qu'il / elle utilise pour soigner les gens.

C'est quoi ce métier ? Laisse-moi te mettre la puce à l'oreille.

Un médecin ORL, c'est un médecin spécialiste des maladies liées au nez, à la gorge et aux oreilles. Imagine que tu aies un problème dans l'une de ces parties de ton corps, une otite par exemple, un médecin ORL est là pour te soigner.

Dans certains cas, il peut même réaliser des opérations pour retirer des choses qui ne devraient pas s'y trouver.

Hé bien Camille, je pense que tu as une belle otite. On va soigner tout ça !



QUELLES SONT LES SPÉCIALITÉS DE L'ORL ?

Les médecins ORL sont spécialisés dans plusieurs domaines. Ils s'occupent du nez, de la gorge et des oreilles, mais aussi de tout ce qui concerne les maladies de l'audition, les troubles de l'équilibre, les problèmes de voix, les difficultés à avaler, ainsi que des problèmes de nez, comme le nez bouché ou qui coule. L'ORL soigne ces maladies en identifiant le traitement médicamenteux adéquat, ou en opérant le patient quand le cas le justifie.



Le savais-tu ?

C'est le médecin ORL belge, le Dr Lechien, qui a découvert avec son équipe le lien entre Covid-19 et la perte de l'odorat et du goût.

LES MALADIES QUE L'ORL SOIGNE LE PLUS SOUVENT

Les médecins ORL sont là pour soigner les personnes qui ont des problèmes de santé. Parmi les maladies existantes, voici celles que le Dr Jérôme soigne le plus souvent :

- 1** Les nez bouchés, qui rendent la respiration difficile.
- 2** Les personnes qui ont des remontées de l'estomac jusqu'à la gorge, provoquant des douleurs et des sécrétions collantes. On appelle cela le reflux.
- 3** La perte d'audition, lorsque les oreilles ne fonctionnent pas bien. Les médecins ORL cherchent à comprendre pourquoi cela se produit.

DES CAS RARES ET FASCINANTS À SOIGNER

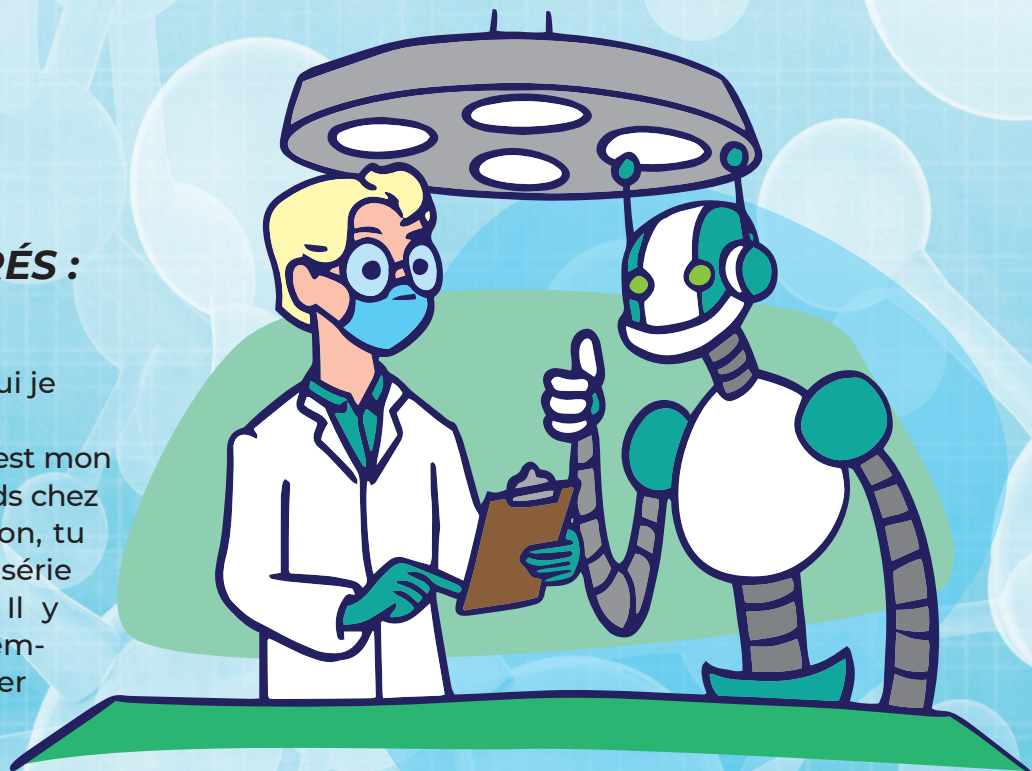
Dr Jérôme : "Ce que j'adore dans mon métier, c'est tomber sur des cas rares, autrement dit, des maladies très peu répandues. Dans ces cas précis, les patients souffrent de pathologies que l'on n'a pas encore réussi à soigner. Mais comme mon devoir est de soigner les gens et d'apaiser leurs souffrances, je relève le défi en m'appuyant sur la recherche scientifique. Avec mon équipe de chercheurs, il nous arrive de mettre le doigt sur la maladie en question et de trouver un traitement correspondant. Bien sûr, nous nous devons d'informer les autres médecins ORL quand nous faisons des découvertes médicales. Aussi, nous écrivons des articles scientifiques qui seront publiés dans des journaux pour ORL. En science comme en médecine, le partage d'informations est crucial !"

Coup d'œil dans l'agenda de l'ORL

Le Dr Jérôme a des journées bien remplies, mais il sait bien les organiser. Il fait beaucoup de choses différentes pour aider les gens à se sentir mieux. Il suit un plan bien précis : il utilise un agenda pour savoir où il doit aller, et il pratique du sport pour rester en forme. Le matin, quand il est à l'hôpital, il fait des opérations chirurgicales sur ses patients. Par exemple, il peut retirer des choses comme des végétations ou des amygdales, ou bien mettre des petits tubes dans les oreilles appelés drains. Après l'opération, les patients se reposent dans une salle spéciale appelée salle de repos. Pendant ce temps, le Dr Jérôme voit d'autres patients en consultation pour les soigner. Il fait cela tout l'après-midi. En fin de journée, il revoit les patients qu'il a opérés le matin pour s'assurer qu'ils vont bien et leur dire s'ils peuvent rentrer chez eux. D'autres jours, le Dr Jérôme enseigne la médecine à des étudiants à l'université. Il leur apprend tout ce qu'il sait pour qu'ils deviennent d'excellents médecins à leur tour. En complément, il supervise également les recherches menées par ses chercheurs, pour faire progresser la médecine.

MES OUTILS PRÉFÉRÉS :

Mon outil indispensable est mon agenda ! Je sais qui je rencontre, où et quand. Mais celui que je préfère, c'est mon assistant robot. Si tu te rends chez un ORL pour ta consultation, tu verras qu'il dispose d'une série d'instruments fascinants. Il y a l'otoscope, garni d'un embout, qui permet d'examiner le tympan et le conduit auditif.



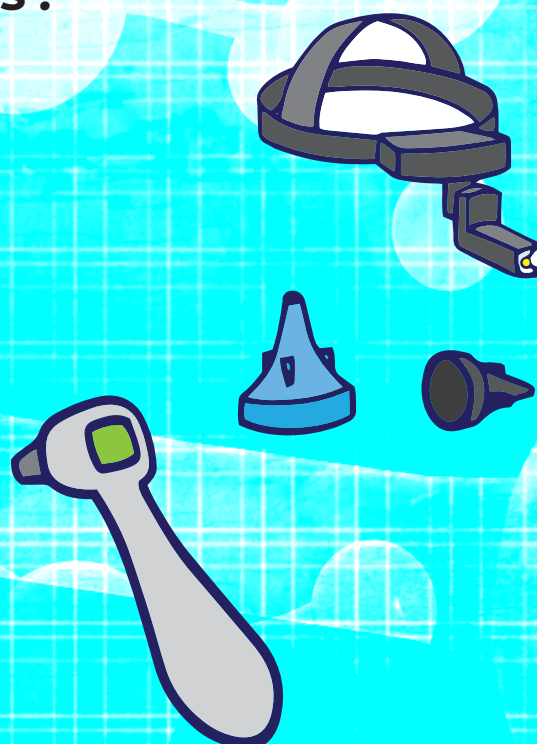
Tu découvriras l'endoscope, une sorte de petite caméra souple capable d'explorer l'intérieur des narines et des voies respiratoires. L'ORL utilise aussi une lampe frontale pour observer l'intérieur de ta gorge. Et enfin, une cabine d'audiométrie pour tester ton audition. Dans cette mini pièce, tu places un écouteur sur tes oreilles et tu écoutes des sons. Bien sûr, l'ORL dispose de tenues de travail pour ses consultations et des badges pour entrer dans les hôpitaux. Mais quand il s'agit d'opérer, il dispose d'équipements dernier cri. En effet, pour certaines pathologies graves comme les cancers, il faut retirer des « boules » appelées tumeurs. Habituellement, on utilise le bistouri, un petit couteau pour chirurgien. Mais aujourd'hui, on dispose aussi d'un robot dans certains hôpitaux. Ce robot est vraiment génial, car il se plie et se faufile dans les endroits compliqués pour retirer des tumeurs sans faire de grosses cicatrices. C'est quand même bien mieux pour les patients !

Relie les mots aux objets :

Un otoscope •

Un spéculum •

Une lampe frontale •



Comment devenir médecin ORL ?

Si tu souhaites devenir oto-rhino-laryngologue, il te faudra débiter avec des études de médecine à l'université. Durant tes 6 années d'études, tu apprendras les bases de la médecine générale, et tu obtiendras ton diplôme de médecin. Mais à ce stade, tu n'es pas encore autorisé à pratiquer la médecine. Tu dois compléter ta formation avec un master de spécialisation. Pour être médecin généraliste, tu dois suivre une spécialisation de 3 ans. Pour être ORL, la spécialisation dure 5 ans. En Belgique, il te faut aussi obtenir un numéro INAMI. C'est une sorte de sésame qui te donne le droit d'exercer la médecine. Ce nombre est limité par le gouvernement, ce qui limite le nombre de médecins.



Dr Jérôme : il faut bien sûr s'intéresser aux sciences et se montrer précis dans son travail pour devenir médecin. Ce métier nécessite du courage, car il y a beaucoup de choses à apprendre. Les qualités les plus importantes d'un médecin sont l'écoute et l'empathie. Car tu seras amené à consoler des gens tristes ou à les rassurer. Comprendre les émotions des patients fait partie du métier de médecin. Alors si ton désir est de soigner les gens et de sauver des vies, fonce et accroche-toi dans tes études. Mon conseil : crois en toi et en tes rêves. Le reste suivra.

les Cités
des Métiers
de Wallonie

Pour devenir médecin, il te faudra d'abord obtenir ton master en médecine à l'université. C'est déjà 6 années d'études passionnantes ! Ensuite, tu devras réussir un concours pour accéder à un master de spécialisation en ORL. Encore 5 années d'apprentissage et tu seras un véritable expert des oreilles, du nez et de la gorge ! Alors, n'hésite pas, fonce et réalise ton rêve !

Conception et réalisation : Laetitia Mespouille
Illustrations : Agence-Slasheurs.fr
Graphisme : Studio Alexandre Laurent

