

# CONSEILLER.E EN ÉNERGIE : à LA CHASSE AU GASPILLAGE !

Hello ! Tu t'es déjà demandé pourquoi certaines maisons sont-elles froides même quand le chauffage est allumé ? Comment faire pour ne pas gaspiller l'énergie sans vivre dans le noir ou le froid ? Qui s'occupe de rendre les bâtiments plus écologiques et confortables ?

## **Le conseiller.e en énergie, le super héros des bâtiments**

Moi c'est Jérémy ! Tu t'es déjà demandé comment on pourrait faire pour que les bâtiments consomment moins d'électricité tout en étant plus confortables ? Moi oui, tous les jours, et j'en ai fait mon métier ! Je m'appelle Jérémy, j'ai 29 ans, et je suis conseiller en énergie. Mon travail ressemble au métier de détective, mais pour l'énergie : j'enquête dans les bâtiments pour détecter où l'électricité, le gaz ou le chauffage sont mal utilisés.

J'aide les entreprises à mieux consommer ces énergies, pour être plus efficaces, éviter le gaspillage...  
**et payer moins cher leur facture d'énergie!**

## **UN REBONDISSEMENT LUMINEUX DANS MON ENQUÊTE !**

Pour te donner un exemple précis, voici un projet super fun que j'ai bien aimé : j'ai aidé un parc de trampolines à changer ses vieilles lampes fluorescentes par des nouvelles en LED.

Non seulement c'était plus écologique et plus confortable pour les enfants qui viennent s'amuser, mais on a réussi à faire baisser leur facture d'électricité de 40 %. Tu imagines ?





## **ET TOI, TU POURRAIS FAIRE CE MÉTIER ?**

### **MON PARCOURS (ET IL Y EN A PLEIN D'AUTRES !)**

Moi, j'ai commencé par des études de bachelier en construction. Ensuite, j'ai poursuivi par un Master d'ingénieur en construction. J'ai appris comment un bâtiment est conçu, comment on installe le chauffage, la ventilation ou encore la plomberie. Ensuite, j'ai complété mes connaissances sur l'énergie et l'environnement. Mais il existe d'autres filières pour y parvenir, par exemple par l'enseignement secondaire supérieur technique.

### **FAUT-IL ÊTRE FORT EN MATHS OU EN SCIENCES ?**

Pas forcément ! Ce qu'il faut, c'est aimer comprendre, poser des questions, être curieux et surtout chercher des solutions. La clé ? Aimer ce qu'on fait. C'est en travaillant qu'on devient bon. Les sciences, la technologie, l'écologie... Si ces mots te parlent, tu es peut-être fait pour ce métier ! Et puis, on apprend tous les jours.

### **DES FILLES ET DES GARÇONS**

Ce métier est pour tout le monde. Dans mon équipe, je travaille avec des femmes ingénieures, des technicien.ne.s, des consultant.e.s... Ce qui compte le plus dans ce métier, c'est ton envie d'agir !



### **Le savais-tu ?**

Améliorer l'efficacité énergétique d'un bâtiment, c'est l'un des moyens les plus simples de lutter contre le changement climatique. Et toi, que pourrais-tu changer chez toi pour consommer moins ?



## UNE JOURNÉE DANS LA PEAU D'UN CONSEILLER



Ce que j'adore dans mon métier, c'est que chaque journée est différente. Un jour, je suis sur le terrain avec mon casque et mon mètre laser. Un autre, je suis derrière mon ordinateur à analyser des données. Mon outil préféré ? Le luxmètre, qui mesure la lumière dans une pièce. Il me dit si l'éclairage est suffisant ou trop fort. Un peu comme un détecteur de bonne ambiance !

### L'AUDIT, C'EST QUOI AU JUSTE ?

Quand une entreprise m'appelle, je commence par une visite du bâtiment. Je regarde comment il est chauffé, ventilé, éclairé. J'observe, je pose des questions, je note tout. Ensuite, j'établis un «audit énergétique» : un grand bilan de ce qui fonctionne bien, et de ce qu'on peut améliorer. Mon rôle, c'est d'expliquer au propriétaire des lieux comment faire mieux, sans dépenser plus.



### DES CONSEILS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

Changer les ampoules, isoler les murs, mieux régler le chauffage, tout compte ! Ce sont parfois des petites idées simples, mais quand on les met toutes ensemble, ça fait de grandes économies d'énergie. Et surtout, un bâtiment où il fait bon vivre et travailler.

### Le savais-tu ?

Certains capteurs peuvent allumer ou éteindre la lumière automatiquement en fonction de la lumière naturelle ou du passage des gens. Un concept écologique et efficace !



# Et si demain, c'était toi ?

## **TU NE SAIS PAS ENCORE CE QUE TU VEUX FAIRE ? C'EST NORMAL !**

Moi aussi, quand j'étais en primaire, je n'avais aucune idée du métier que je ferais. À un moment, je voulais être jardinier ! C'est en découvrant la construction, à la fin de mes secondaires, que j'ai eu le déclic. J'ai lu une brochure sur le métier... et j'ai su que c'était pour moi !

## **TESTE, OBSERVE, OSE !**

Ce que je peux te conseiller : observe autour de toi. Regarde comment ta maison ou ton école sont chauffées, éclairées. Pose des questions. Tu peux aussi demander à faire un stage, ou propose ton aide à quelqu'un qui travaille dans ce domaine. Même à titre bénévole, tu apprendras plein de choses. Et peut-être que ça t'ouvrira des portes. Moi, c'est ce que j'ai fait.

## **Le savais-tu ?**

Certains bâtiments du futur pourront produire plus d'énergie qu'ils n'en consomment. On les appelle les «bâtiments à énergie positive». Peut-être que tu en construiras un, ou que tu y habiteras un jour !

## **Alors, prêt-e à devenir un chasseur de gaspillages toi aussi ?**

Comment devenir conseiller-ère en énergie ?

Tu aimes les bâtiments, l'environnement et les défis techniques ? Tu peux commencer par un bachelier en construction ou une option technique dans le secondaire supérieur (comme électricité, construction ou électromécanique). Ensuite, tu peux poursuivre avec un master en ingénieur industriel ou compléter par une formation spécialisée en énergie et environnement. Tu y apprendras comment rendre les bâtiments plus économes, plus écologiques, et plus confortables. Un métier clé pour construire le monde de demain !

**Conception et réalisation :** Laetitia Mespouille

**Illustrations :** Agence-Slasheurs.fr

**Graphisme :** Studio Alexandre Laurent



Avec le soutien de  
la



Wallonie