

GESTION DU BRUIT EN CLASSE : 8 STRATÉGIES

CONCRÈTES ET EFFICACES
POUR RÉDUIRE LES BAVARDAGES



Des idées concrètes • Des outils prêts à l'emploi • Des classes plus sereines

1. Réduis au minimum le cours frontal 3
2. Évite les temps morts 3
3. Circule en classe 4
4. Fais-les travailler en groupe 4
5. Utilise des signaux visuels pour ramener l'attention 4
6. Aménage ta classe intelligemment 5
7. Crée une playlist de classe 5
8. Sois strict dès le premier jour de la rentrée 6

1. Réduis au minimum le cours frontal

Pourquoi ça fonctionne

Les enseignants qui rencontrent le plus de difficultés dans la gestion de classe sont ceux qui privilégient un enseignement frontal et magistral, où l'élève est majoritairement en posture d'écoute.

Plus les élèves sont actifs, moins les bavardages apparaissent.

À tester en classe

- Limite les longues explications.
- Alterne rapidement théorie et activité.
- Fais participer les élèves au maximum.

2. Évite les temps morts

Pourquoi ça fonctionne

Chaque flottement est la porte ouverte au bavardage.

Quand les élèves ne savent plus quoi faire, le bruit réapparaît immédiatement.

À tester en classe

- N'improvise pas.
- Assure-toi que les élèves aient compris ce que tu attends d'eux.
- Fais reformuler à un élève la consigne.
- Écris le programme de ton cours au tableau.
- Prépare le matériel avant l'arrivée des élèves (photocopies, etc.).
- Utilise un minuteur pour rythmer les activités.

3. Circule en classe

Pourquoi ça fonctionne

Même sans parler, tes élèves sentent ta présence lorsque tu t'approches.

Ta proximité réduit naturellement les bavardages et recentre l'attention.

À tester en classe

- Passe régulièrement entre les rangs.
- Encourage le moindre progrès.
- Évite de tourner le dos à la classe.
- Positionne-toi de manière à voir l'ensemble des élèves lorsque tu aides individuellement.

4. Fais-les travailler en groupe

Pourquoi ça fonctionne

Les élèves ont besoin d'une "soupape", c'est-à-dire un moment durant lequel ils peuvent discuter.

Les activités de groupe canalisent ce besoin de manière productive.

À tester en classe

- Utilise www.flippity.net pour créer des groupes aléatoires.
- Renouvelle régulièrement les groupes
- Lance des projets collaboratifs : podcasts, débats, affiches, vidéos...

5. Utilise des signaux visuels pour ramener l'attention

Pourquoi ça fonctionne

Parler plus fort pour réclamer le silence ? Paradoxal par définition.

Utilise plutôt un signal non verbal clair, choisi avec les élèves.

À tester en classe

- Lorsque le volume est trop élevé, les élèves lèvent le poing. Plus il y a de poings levés, plus le bruit diminue.
- Fais clignoter les lumières.
- Utilise un rythme de mains à reproduire.

6. Aménage ta classe intelligemment

Pourquoi ça fonctionne

L'organisation de l'espace a un effet direct sur le comportement des élèves.

La disposition de la classe peut réduire... ou favoriser les bavardages.

À tester en classe

- Éloigne physiquement les élèves les plus bavards.
- Répartis les élèves de manière équilibrée dans la salle
- Vérifie le confort de la classe : lumière, aération, circulation...

7. Crée une playlist de classe

Pourquoi ça fonctionne

On cherche souvent à faire baisser le bruit.

Et si, au contraire, on utilisait le son pour organiser le silence ?

Une musique calme peut créer une atmosphère de travail et signaler un moment de concentration.

À tester en classe

- Structure les moments de travail avec la musique.
- Choisis des musiques calmes et instrumentales.
- Tu trouveras des exemples de playlists ici : www.aurelienmeyer.com/playlist-classe-musique-gerer-bruit-concentration

8. Sois strict dès le premier jour de la rentrée

Pourquoi ça fonctionne

Il est plus facile de relâcher un peu son autorité après avoir commencé l'année de manière stricte... que l'inverse.

Les habitudes prises en début d'année deviennent rapidement la norme.

À tester en classe

- Sois intransigent sur le silence.
- Exige systématiquement la main levée pour prendre la parole
- Applique les sanctions annoncées.
- Évite les injustices : les élèves y sont très sensibles.

Cette check-list est issue de cet article : www.prof-dom.com/gestion-bruit-classe-solutions-bavardages

Besoin de plus pour retrouver l'autorité dans tes classes ?

Tu peux alors télécharger [Ton kit gratuit pour reprendre le contrôle de ta classe en 15 jours.](#)