

QUESTIONNAIRE DOCUMENTAIRE VIDÉO :
L'HISTOIRE EN CUISINE « DÉLICÉS ROMAINES »
P. ALLANTE



I. Les repas

- 1) Combien y avait-il de repas ?
- 2) Quels étaient leur nom ?
- 3) Comment appelait-on la salle à manger ?
- 4) Quelles étaient les deux parties du repas ?
- 5) Dans quelle position mangeait-on ?
- 6) Combien de plats composaient la *cena* ?
- 7) Que désignait le mot *thermopolium* ?
- 8) Que pouvait-on y manger ?

II. La vigne et le vin

- 1) Quels étaient les cépages préférés des Romains ?
- 2) Comment les Romains buvaient-ils leur vin ?
- 3) En quoi était-ce différent des Gaulois ?
- 4) Comment appelait-on les caves Romaines ?
- 5) Que désignaient les mots *mulsum* et *carenum* ?

III. Les poissons

- 1) Qui était Lucullus ?
- 2) De la viande ou du poisson, lequel était le plus cher ?
- 3) Grâce à quelle technique, les Romains pouvaient-ils consommer du poisson frais à leur gré ?
- 4) Que désignait le mot *garum* ?
- 5) Connaissez-vous un équivalent contemporain du *garum* ?

IV. Les figues

- 1) Comment consommait-on les figues ?
- 2) Le mot *ficatum* (foie) est dérivé du mot *fica* (figue). A votre avis, pourquoi ?
- 3) Quel était le nom du célèbre figuier de Rome sous lequel Romulus et Rémus furent allaités par la louve ?
- 4) Combien les Romains connaissaient-ils de variétés de figues ?

V. L'armée

- 1) Quelle était la quantité moyenne de blé transportée par chaque légionnaire ?
- 2) Combien les légionnaires consommaient-ils de blé en moyenne, chaque jour ?
- 3) Quelle était la composition de leurs repas ?

VI. Les gladiateurs

- 1) Quels étaient les aliments de base du repas des gladiateurs ?
- 2) Pourquoi ne pouvaient-ils pas boire de vin ou d'eau fraîche ?
- 3) Pourquoi récupérait-on le sang des victimes ?

VII. La cuisine

- 1) Quels étaient les ingrédients de base de la cuisine romaine ?
- 2) Comment conservait-on les aliments ?
- 3) Comment sucrat-on ?
- 4) Comment cuisait-on les aliments ?
- 5) Comment appelait-on les aide-cuisiniers ?
- 6) Que désignait le mot *defrutum* ?
- 7) Qu'est-ce qui a, selon vous, poussé Apicius à se suicider ?
- 8) Quelle était la spécificité de la cuisine d'Apicius ?
- 9) La cuisine d'Apicius était-elle plutôt aigre-douce ou sucrée-salée ?
- 10) Plus qu'un cuisinier, Apicius était avant tout un gastronome. A votre avis, pourquoi ?